

IMMERSION EN VOIX NOMADES

EXPRESION VOCALE
PAGAN-ETHNIC-CHAMANIC

STAGES
22 ET 23 AOÛT
10 ET 11 OCTOBRE
2020

TU AS ENVIE DE CHANTER ?
EXPLORER LA PROFONDEUR DE TES VOIX (VOIES) ?
TE RAPPROCHER UN PEU PLUS DE TON UNICITÉ ?
TE CONNECTER À TA RESPIRATION ET À TON CORPS ?
OCCUPER L'ESPACE ? LES ESPACES !
T'AFFIRMER DANS QUI TU ES ET TE SENTIR ACCUEILLI LÀ-DEDANS ?
LE TOUT EN SUIVANT LE FIL DES SONS PAÏENS, FOLKS ETHNIQUES,
TRADITIONNELS ET DANS UNE DÉMARCHE CHAMANIQUE ?

A PARTIR DE 16 ANS

PRATICO-PRATIQUE :

-AUCUN PRÉREQUIS
NÉCESSAIRE

-1 COUSSIN (DE MÉDI-
TATION OU NON)

- 1 TAPIS DE YOGA OU
AUTRE

- 1 PLAID

- PRÉVOIR SON
PIC-NIC

HORAIRE : 10H/18H

22 ET 23 AOÛT
10 ET 11 OCTOBRE

LES 2 MODULES SONT
DIFFÉRENTS !

PRIX :

SAISI LA SUPER
OFFRE DE
LANCEMENT À
160€/WEEK-END
AU LIEU DE 190€

À VERSER POUR
VALIDER L'INSCRIP-
TION MAXIMUM 20
JOURS AVANT LE
STAGE !

LIEU : « AUX JARDINS DES POSSIBLES », 1300 LIMAL / BRABANT WALLON

RESPECT MESURES COVID 19 (NOMBRE DE PERSONNES LIMITÉ/
TRAVAIL EN EXTÉRIEUR SI LE TEMPS LE PERMET) :
CHANTER ET RESPIRER AVEC UN MASQUE C'EST PAS POSSIBLE !

INFOS/INSCRIPTION :

MUSE'ARTS ASSOCIATION :

MUSEARTS.CONTACT@ORANGE.FR

LUCILE « NOOK »

BE : 0496 71 32 71

FR : 06 33 69 16 73

IMMERSION EN VOIX NOMADES

EXPRESION VOCALE
PAGAN-ETHNIC-CHAMANIC

STAGES
22 ET 23 AOÛT
10 ET 11 OCTOBRE
2020

LES ATELIERS VOIX NOMADES ÉVOLUENT SUR PLUSIEURS THÈMES QUI INTERAGISSENT LES UNS AVEC LES AUTRES.

ILS S'AXENT TOUS AUTOUR DE THÉMATIQUES COMME :

- LA RESPIRATION (BEN OUI C'EST LA BASE, LE SOCLE SUR LEQUEL TU POSES TA VOIX. SAIS-TU SEULEMENT COMMENT TU RESPIRES ?)
- LE CORPS (BEN OUI, ON NE CHANTE PAS QU'AVEC SA GORGE ! TOUT TON CORPS EST EN RÉSONANCE AVEC QUI TU ES, MÊME TES ÉMOTIONS !)
- L'ESPACE (GÉRER L'ESPACE, C'EST AUSSI GÉRER L'AFFIRMATION DE TOI. ET ÇA AUSSI ÇA S'APPRIVOISE).
- LA MULTI DIMENSIONNALITÉ DE TES VOIX ET DONC DE TON ÊTRE (OUI OUI, TU AS BIEN ENTENDU, TU AS PLUSIEURS VOIX EN TOI ! ET TON ÊTRE INTIME, C'EST PLUS QUE DE LA 3D !)
- PAÏËN, CHAMANIQUE ? EN FONCTION DU THÈME DE L'ATELIER ON PEUT ÊTRE AMENÉ À ABORDER DES CHANTS TRADITIONNELS, CRÉER DES HARMONIES MAGIQUES, VOYAGER EN SOI PAR LES CHANTS, DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ, CRÉER DES MANTRAS, VIVRE DES CHANTS GUÉRISSEURS ETC...

MAIS AVANT TOUTE CHOSE C'EST DE PLEINE CONSCIENCE VOCALE QUE
JE TE PARLE !
(ET ÇA C'EST LA CONSCIENCE DE TOUT CE QUI A ÉTÉ CITÉ CI-DESSUS)

IMMERSION EN VOIX NOMADES ,
(T'AS COMPRIS QUE VOIX ET VOIE C'EST UN MÊME MOT UNIFIÉ DANS LE
TERME VOYAGE),

C'EST UN PREMIER SOCLE DE DÉCOUVERTE QUE TU T'OFFRES POUR VIVRE
CHANT-PLAISIR-ACCUEIL, AU SERVICE DE SOI, AVEC ET PARMIS LES AUTRES !

**BIENVENUE DANS UNE RÉALITÉ OÙ LA MAGIE, C'EST TOI QUI LA
FAIS !**